



## Veranstaltungen/Informationen – 1. Halbjahr 2022

ZVR-Nummer 170702219

- KEGELN
- KRÄUTER-WANDERUNG
- AUSFLUG
- MITGLIEDSBEITRAG
- GYMNASTIK und LINE-DANCE

---

### **KEGELN**

**am Freitag, 22. April 2022, 19:00 Uhr**

in der **Kegelbahn im Mehrzweckgebäude Unterdorf in Wattens**, Dr. Karl-Stainer-Straße,  
2 Bahnen sind reserviert

wer will ist dabei -  
wir freuen uns auf einen sportlich unterhaltsamen Abend !  
Alle Mitglieder und Partner sind herzlich eingeladen.

I. Pf.

---

### **KRÄUTER-WANDERUNG**

**am Samstag, 21. Mai 2022**

Treffpunkt um **14,00 Uhr** am Parkplatz **Gasthof Vögelsberg** – Führung Daniela Plattner.

Mitglieder und interessierte Gäste sind herzlich willkommen und wir freuen uns auf einen interessanten und netten Nachmittag!

D. P.

---

## **AUSFLUG**

zu den **KRIMMLER WASSERFÄLLEN**

**am 25. Juni 2022**

Abfahrt ist um 8,30 Uhr vom Marienplatz in Wattens, wo wir auch um ca. 18,30 Uhr wieder ankommen werden.

Geplant ist, den Wasserfallweg zu durchwandern und die Wasserwelten zu besichtigen. Es steht jedoch jedem frei nur das eine oder andere mitzumachen. Details werden im Bus bekannt gegeben.

Wir bitten um **Anmeldung bis 10. Juni 2022 mit Einzahlung von € 25,--** auf das Konto IBAN: AT503635100000225748, BIC: RZTIAT22351, Raiffeisenbank Wattens. In diesem Preis ist die Busfahrt, Maut sowie das Kombiticket (Wasserfallweg und Wasserwelten) enthalten.

Nachdem coronabedingt 2020 der Jubiläumsausflug zum Ibmer Moor nicht stattfinden konnte, haben wir uns für heuer, für dieses Ziel entschieden und freuen uns auf eine zahlreiche Teilnahme.

---

G. P.

## **MITGLIEDSBEITRAG 2022**

Dieser beträgt **€ 29,-- für Vollmitglieder, für Familienmitglieder € 15,--**.

Unverändert zum Vorjahr. Die letzten 2 Jahre hat uns CORONA in der Durchführung von Aktivitäten sehr eingeschränkt, wodurch wir auch Einnahmefälle hinnehmen mussten und müssen. Der Vorstand hat jedoch beschlossen, den Mitgliedsbeitrag für heuer nicht zu erhöhen.

Wir bitten um Einzahlung mittels beiliegenden Zahlscheines **bis 31. März 2022**.

DANKE!

---

G.P.

**Diese Mitteilung sowie die aktuellen Veranstaltungs-Zeiten unserer Gesundheitsgymnastik, Line-Dance-Kurse etc. finden Sie auch in der Home-Page der Marktgemeinde Wattens – Vereine – Zweckverbände – Kneipp-Aktiv-Club Wattens**

---

G. P.

*Bei allen Veranstaltungen sind auch Familienmitglieder, Partner und Freunde unserer Mitglieder immer herzlich willkommen!*

---

Anfragen, Anliegen, Beschwerden, auch positive Kritik - dafür wenden Sie sich bitte an die Vorsitzende Gabriele Plattner Tel. 0664/2019118, E-Mail: gplattner@gmx.at.

Kontoverbindung: IBAN: AT503635100000225748, BIC: RZTIAT22351, Raiffeisenbank Wattens.

ZVR 170702219

## GYMNASTIK UND LINE-DANCE

Wir sind wieder gestartet - **seit der 2. März-Woche 2022 bis Ende Mai bzw. Juni** (Gruppen-individuell)

**Achtung!** Da die CORONA-Pandemie auf die Durchführung unseres Programmes immer noch Einfluss nimmt (Krankheit, Quarantäne etc.) **bitten wir um Verständnis**, wenn individuell Kursstunden nicht abgehalten werden können. Dies wird von der jeweiligen Trainerin mit ihrer Gruppe jeweils kurzfristig kommuniziert – DANKE !

### AKTIV UND FIT

durch gezielte Gymnastik

#### WATTENS

**Dienstag: KÖRPERDURCHARBEITUNG** – MS (ehem. HS II), Gymnastikraum  
19:30 Uhr – Leitung: Ingrid Pfurtscheller

**Mittwoch: POWER GYM – ACHTUNG!** in MS (ehem. HS II), Gymnastikraum  
20:00 Uhr – Leitung: Mag. Dr. Gabriele Gamper

#### VOLDERS

**Montag: POWER GYM für DAMEN UND HERREN** – MS, Turnsaal  
20:00 Uhr – Leitung: Rosmarie Trutschnig

**Mittwoch: POWER GYM** – MS, Turnsaal  
17:00 Uhr – Leitung: Rosmarie Trutschnig

#### KOLSASS/WEER

W/Umbauarbeiten ist die Benützung des Turnsaales nicht möglich.

**Bitte Angebot in Wattens oder Volders nutzen !!!**

#### **ZUM KENNENLERNEN IST EINE SCHNUPPERSTUNDE GRATIS !!**

Bequeme Bezahlung durch Kauf eines 10er-Blockes direkt bei der jeweiligen Übungsleiterin, somit bezahlt man nur die Stunde an der man auch teilnimmt:

- 10er Block für Kneipp-Mitglieder € 27,--

- 10er Block für Nichtmitglieder € 35,--.

*Ein 10er Block ist auch eine nette Geschenksidee - Geschenkgutschein dafür erhältlich!*

**ALLE FITNESSBEGEISTERTEN SIND HERZLICH WILLKOMMEN !!!**

Weitere/nähere Informationen unter Tel. 0680/3180796 oder 0650/6112135

**- Trainingsmatte bitte selbst mitbringen**

## **LINE-DANCE**

Mit unseren speziell dafür ausgebildeten Trainerinnen führen wir unsere Kurse weiter:

Line-Dance wird in der Gruppe in Reihen getanzt und ist geeignet für Männer und Frauen jeden Alters.

Wann: **Beginn 12. Oktober 2021, jeden Dienstag**

**von 17:00 - 18:00 Uhr – Gruppe 3, mit Frau Ingrid Pfurtscheller**

**von 18:00 - 19:00 Uhr – Gruppe 4, mit Frau Ingrid Pfurtscheller**

**Beginn 14. Oktober 2021, jeden Donnerstag**

**von 17:00 - 18:00 Uhr – Gruppe 1, mit Frau Birgit Muigg**

**von 18:00 - 19:00 Uhr – Gruppe 2, mit Frau Ingrid Pfurtscheller**

**jeweils 10 Einheiten**

Wo: **Mehrzweckgebäude Oberdorf, Kolpingsaal, Wattens**

Kosten: **€ 55,- für Kneipp-Mitglieder, € 70,- für Gäste**

Bekleidung: Bequeme Kleidung sowie bequeme Schuhe nach Möglichkeit mit Ledersohle

Anmeldung: mit Einzahlung des Kursbeitrages auf das **Konto IBAN-Nr.:**

**AT503635100000225748**, bei der RAIKA Wattens, ltd. auf „Kneipp-Aktiv-Club Wattens“ **vor Kursbeginn** sind Sie angemeldet.

\*\*\*\*\*

***BITTE BACHTEN für alle Veranstaltungen – es gelten die jeweils aktuellen Covid-19 Bestimmungen***

\*\*\*\*\*

***Liebe Mitglieder,***

die letzten 2 Jahre waren außergewöhnlich und schwierig für uns Alle.

Jede Planung von Veranstaltungen und Aktivitäten hat uns das „Virus“ erschwert und immer wieder zunichte gemacht. Ich hoffe sehr, und das wünsche ich uns allen, dass wir uns nun wieder ein bisschen freier bewegen können, was auch die kommende wärmere Jahreszeit hoffentlich begünstigt. Dies gelingt nicht zuletzt auch dadurch, dass wir uns rücksichtsvoll gegenüber Jedermann verhalten mit den jeweils notwendigen Hygiene- und Schutzmaßnahmen. So hoffe ich, dass unser Veranstaltungsangebot Anklang findet und freue mich auf euer zahlreiches Mittun. Gleichzeitig bitte ich um Verständnis, sollten pandemiebedingt kurzfristig Änderungen erfolgen müssen und bedanke mich dafür im Vorhinein und für eure Treue zum Kneipp Aktiv-Club.

In diesem Sinne wünsche ich euch und euren Familien Gesundheit, alles Gute und freue mich auf ein Wiedersehen – im Namen des Vorstandes

Eure Obfrau

Gabriele Plattner  
(Vereins-Vors.)

