

KNEIPP AKTIV-CLUB WATTENS

Wir sind wieder gestartet - **seit der 2. März-Woche 2022 bis Ende Mai bzw. Juni**
(Gruppen-individuell)

Achtung! Da die CORONA-Pandemie auf die Durchführung unseres Programmes immer noch Einfluss nimmt (Krankheit, Quarantäne etc.) **bitten wir um Verständnis**, wenn individuell Kursstunden nicht abgehalten werden können. Dies wird von der jeweiligen Trainerin mit ihrer Gruppe jeweils kurzfristig kommuniziert – DANKE !

AKTIV UND FIT

durch gezielte Gymnastik

WATTENS

Dienstag: KÖRPERDURCHARBEITUNG – MS (ehem. HS II), Gymnastikraum
19:30 Uhr – Leitung: Ingrid Pfurtscheller

Mittwoch: POWER GYM – ACHTUNG! in MS (ehem. HS II), Gymnastikraum
20:00 Uhr – Leitung: Mag. Dr. Gabriele Gamper

VOLDERS

Montag: POWER GYM für DAMEN UND HERREN – MS, Turnsaal
20:00 Uhr – Leitung: Rosmarie Trutschnig

Mittwoch: POWER GYM – MS, Turnsaal
17:00 Uhr – Leitung: Rosmarie Trutschnig

KOLSASS/WEER

W/Umbauarbeiten ist die Benützung des Turnsaales nicht möglich.
Bitte Angebot in Wattens oder Volders nutzen !!!

ZUM KENNENLERNEN IST EINE SCHNUPPERSTUNDE GRATIS !!

Bequeme Bezahlung durch Kauf eines 10er-Blockes direkt bei der jeweiligen Übungsleiterin, somit bezahlt man nur die Stunde an der man auch teilnimmt:

- 10er Block für Kneipp-Mitglieder € 27,--
- 10er Block für Nichtmitglieder € 35,--.

Ein 10er Block ist auch eine nette Geschenksidee - Geschenkgutschein dafür erhältlich!

ALLE FITNESSBEGEISTERTEN SIND HERZLICH WILLKOMMEN !!!

Weitere/nähere Informationen unter Tel. 0680/3180796 oder 0650/6112135

- **Trainingsmatte bitte selbst mitbringen**
- **es gelten die jeweils aktuellen Covid-19-Bestimmungen**